

# ファンファン



戸外の木も、すっかり色づき、落ち葉にどんぐりと子ども達の遊び道具をたくさん落してくれています。この季節ならではの自然物を使って色んなおもちゃを作ろうと計画しています。体調管理に気をつけ、寒さに負けず元気いっぱいにお過ごししましょう！



☆手作りおもちゃのつどい☆  
ペットボトルで打ち上げ花火を作りました。



みんなでかけっこ！  
よ〜いドン！！



☆土っくらぶ☆  
畑の整備後、野菜の収穫をしました！！



☆みんなで小麦粉粘土で遊びました☆



お母さん達も素敵な作品を作ってくださいました！！



ロディーや風船、積木で遊ぶのに夢中☆



☆公園で遊ぼう☆金魚と鯉の郷に行ってきました！！  
ちょうど良い気候で水の中に入って遊び、みんなで弁当を食べました。



☆0歳児親子のつどい☆  
みんなでゆっくり過ごしました！



☆わらべうたのつどい☆  
みんなで遊んだ後にコーラスを楽しみました。



☆プレパパプレママ学級☆  
お父さんの妊婦体験や沐浴指導、先輩パパ・ママの体験談を聞きました！

# 玉名市子育てネットワーク 11月のプログラム

		時間	活動内容	会場
1	火	9:00~14:00	公園で遊ぼう☆楽しい時間を過ごしましょう！	山下公園
2	水	9:00~14:00		メープル広場
3	木			
4	金	9:00~14:00		メープル広場
5	土	9:00~14:00	わらべうたのつどい（10時~11時） お父さんと一緒に遊ぼう！！（11時~12時）園庭にて。	敬愛保育園
6	日			
7	月	9:00~14:00	ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）☆次回は12月5日。	メープル広場
8	火	9:00~14:00		メープル広場
9	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆ゆっくり過ごしましょう！	敬愛保育園
10	木	9:00~14:00	誕生会☆わらべうたやパネルシアターがあります。	メープル広場
11	金	9:00~14:00		敬愛保育園
12	土			
13	日			
14	月	9:00~14:00		メープル広場
15	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう！！	敬愛保育園
16	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆助産師参加	敬愛保育園
17	木	9:00~14:00		メープル広場
18	金	9:00~14:00		メープル広場
19	土			
20	日			
21	月	9:00~14:00	エプロンくらぶ☆きのこご飯を作ろう！ *要予約	敬愛保育園
22	火	9:00~14:00		メープル広場
23	水	9:00~14:00		
24	木	9:00~14:00	誕生会☆わらべうたやパネルシアターがあります！	メープル広場
25	金	9:00~14:00	手作りおもちゃのつどい☆松ぼっくりでけん玉を作ろう！！	メープル広場
26	土	9:00~14:00	土っ子くらぶ☆収穫祭	敬愛子ども農園
27	日			
28	月	9:00~14:00		メープル広場
29	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆ジャンボブロックで遊ぼう！！	敬愛保育園
30	水	9:00~14:00	2歳児以上親子のつどい☆パズルで遊ぼう！！	敬愛保育園

\*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。

\*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。

園舎隣接の建物1Fです。

\*晴れた日の午前中は園庭開放もおこなっています。

\*0・1・2歳のつどいは、9:00~11:30までで敬愛保育園のホールで行っています。





# 活動内容



## 11月生まれのお誕生会



10日(木) 24日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。



## エプロんくらぶ

21日(月) 10時から敬愛保育園で親子クッキングをします。今回は、きのこご飯を作ります。対象は、2歳児以上の子どもと保護者になります。先着10組です。ご予約をお願い致します。

材料費：300円

持ち物：親子とも、エプロン・三角巾

(バンダナでも可)

\*お気軽に御参加ください。

作った後は、みんなで食べます。



## 0歳児のつどい

16日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。相談、体重測定もできます。

お母さんたち同士でおしゃべりしながら、ゆっくりした時間を過ごしましょう。

\*駐車場は、奥からつめて停めて頂くようご協力お願いします。

## 公園で遊ぼう！

とき：11月1日(火) 10時30分～

ところ：山下公園(岱明) \*現地集合・現地解散

昼食の持参・解散は自由です。

場所が分からない方は、敬愛保育園に10時10分までに来て下さい。

\*雨天時にはメープル広場で遊びましょう！

## 土っ子くらぶ

とき：11月26日(土) 午前9時～

ところ：敬愛子ども農園(保育園駐車場横の畑)

野菜の成長を見て、収穫を予定しています。

畑の草取りもしますので、たくさんのご参加お待ちしております。

## 手作りおもちゃ

25日(金) 10時より松ぼっくりと紙コップを使ったけん玉を作ります。季節ならではの自然物を使ったおもちゃですので、みんなで作って遊びましょう♪



12月16日(金)のメープル広場は、お楽しみ会をします。劇や演奏などを一緒に楽しみましょう！！

お楽しみ会での出し物をお母さん方に協力して頂いて一緒に楽しいお楽しみ会を作ろうと思いますので何かしても良いと思われる方は是非スタッフまで声をかけてください！お待ちしております。

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(11月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会	12日(土)	13:30~15:00	下立願寺公民館	科学遊び(理科の先生と遊びます) 抹茶サービス
糠峯キッズ	25日(金)	10:00~12:00	保健センター	レッツクッキング(エプロンの用意をして下さい) 費用 300円
伊倉子育て広場	18日(金)	10:00~11:30	伊倉隣保館	ベビーマッサージ 講師をお招きしてのベビーマッサージです。
まろかキッズ	9日(水)	10:00~12:00	松木公民館	伝統味噌作り&ランチ 定員20組、材料費600円 (1キロ分の容器、エプロン、三角巾、水筒)
三ツ川子育てサークル	24日(木)	10:30~12:00	三ツ川小学校内	クリスマスリース作り 材料費200円
ふれ愛一本松交流館	毎週月~土*水...休館	10:00~18:00	一本松団地	自由遊び

\*11月23日(祝)「玉名はげ祭り」があります。まろかキッズは輪投げ大会をします。賞品もあるので、たくさんの参加者を待っています。



## 妊娠、出産…そして これから

初めてプレパパプレママのつどいに参加したのは、私が妊娠8ヶ月の頃でした。つわりも無く、体調を崩す事はありませんでしたが、自分の体の変化に対する戸惑いや不安からマタニティーブルーになってしまい、就寝前によく泣いていました。そんな私にとって、保健師さんや先輩ママ、そして同じ妊娠の方々のお話は勉強になったと同時に、心の中の不安も解消されていきました。また、夫婦そろって参加した事で、産まれてくる我が子への想いと親になるという自覚を改めて再確認でき、参加して本当に良かったと思います。

それから約2ヵ月後、無事 2844gの男の子を出産しました。出産の痛みは鮮明に思い出せませんが、息子を初めて抱いた時に感じた命の重さというか、温かさは一生忘れないと思います。

早いもので9ヵ月経ち、毎日家中をハイハイで動き回り、目に止まった物は口の中へ運び、つかまり立ちしてはテーブルの上の物を落とし…いよいよ大変な時期に突入してきました。しかし、大きな病気や怪我もなく、成長してくれている事が、何より感謝です。

来年度から保育園デビューする息子ですが、新しい環境の中でどんな表情を見せてくれるかとても楽しみです。

“パパとママの子どもに産まれてきてくれてありがとう”という息子への感謝と、いつも近くで支えてくれる家族や友人への感謝を忘れずに、これからも笑ったり、泣いたり、怒ったりしながら仲良くお互いに成長していきたいです。

ペンネーム グリーンティー☆



つぶやき

テレビを見ていて「こういう男がおるけん、男が育児する事が当たり前みたいな世の中になる！」と、今流行の“イクメン”を否定する、亭主閑白気取りの夫。しかし、私が部屋を出ると、ふすまの向こうから今まで聞いた事のない優しい声で「いないいなーい、ばあ！」と何度も言ったり、オムツ交換もバッチリ☆いつまでも気取ってないで、なかなかの“イクメン”だって事、早く認めれば良いのに(^-^)

ペンネーム ワニと小鳥

\*お気軽にお電話下さい！！

玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）  
玉名市築地 2509（敬愛保育園内）  
t e l : (0968) 74-4514  
f a x : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

